

## **ОСОБЕННОСТИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ РАБОЧИХ ДИСТАНЦИИ ПУТИ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА И МЕРОПРИЯТИЯ ПО ЕЕ СНИЖЕНИЮ**

*Пахирко А.В., Захматова Н.В., Пахирко М.А., Муквич Н.А.  
УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов  
медицинский университет»  
СЭУ «Отделенческий центр гигиены и эпидемиологии  
на станции Витебск»*

**Введение.** Проблема заболеваемости с временной утратой трудоспособности (ВУТ) является весьма актуальной и имеет не только медико-социальное, но и экономическое значение. Разработка научно обоснованных рекомендаций по охране и оздоровлению производственной среды, снижению заболеваемости среди рабочих в настоящее время особенно актуальна в свете решений Главы государства и Правительства, направленных на повышение эффективности здравоохранения Беларуси. Внедрение современных технологий, интенсификация производства изменяют условия труда работающих, в том числе на железной дороге, и ставят новые задачи перед медработниками по их изучению и оздоровлению [1, 2, 3].

**Цель.** Изучение условий труда работников дистанции пути, влияние их на заболеваемость с ВУТ и разработка оздоровительных мероприятий.

**Материалы и методы.** Исследования проводились на базе дистанции пути Витебского отделения Белорусской железной дороги. Для достижения поставленной цели были изучены и проанализированы за 2004-2008 годы производственные факторы рабочей зоны (микроклимат, освещение, шум, вибрация и др.), а также материалы по заболеваемости с ВУТ рабочих дистанций пути.

**Результаты и обсуждение.** Данные изучения производственных факторов свидетельствуют, что в 2004-2006г.г. содержание вредных веществ в воздухе рабочей зоны превышало ПДК в 4,8 % случаев, пыли в 6,8% случаев, температура воздуха ниже санитарных норм была в 18,5 % случаев, уровни искусственной освещенности в 4,7% случаев. Производственный шум превышал допустимый уровень в 20,4% случаев. Электромагнитные излучения у компьютеров в 24,5% случаев превышали допустимые санитарные нормы.

За 2007-2008 годы заболеваемость с ВУТ рабочих дистанции пути снизилась на 7% в случаях и на 20,8% днях на 100 работающих по сравнению с 2004-2006 годами (таблица 1).

Таблица 1 - Показатели заболеваемости с ВУТ рабочих дистанции пути за 2004-2008 годы в случаях и днях на 100 работающих

Годы	Случаи	Дни
2004	60,1	768,3
2005	71,4	735,7
2006	68,9	789,3
2007	61,3	584,5
2008	60,9	626,4

Следует также отметить, что за 2008 год заболеваемость с ВУТ рабочих указанной выше организации ниже на 6,8% в случаях и днях на 100 работающих относительно таковой по Витебскому железнодорожному узлу. Данные о снижении заболеваемости с ВУТ некоторыми нозологическими формами среди рабочих дистанции пути представлены в таблице 2.

Таблица 2 - Данные заболеваемости с ВУТ некоторыми нозологическими формами рабочих дистанции пути в случаях (числитель) и днях (знаменатель) на 100 работающих за 2007-2008 годы.

№/№ п/п	Виды временного ослабления от работы	2008	2007	Снижение забо- леваемости за 2008г по срав- нению с 2007г (во сколько раз)
1	Болезни глаза и его придаточ- ного аппарата	0,5/3,1	0,7/12,0	1,4/3,9
2	Другие болезни верхних дыха- тельных путей	0,3/3,7	0,7/10,4	2,3/2,8
3	Болезни полости рта, слюнных желез и челюстей	0,5/4,1	1,6/5,7	3,2/1,4
4	Болезни аппендикса, грыжи, болезни кишечника и брюши- ны	0,7/11,8	0,9/13,1	1,3/1,1
5	Болезни желчного пузыря, желчевыводящих путей и под- желудочной железы	0,1/1,5	0,7/4,8	7,0/3,2
6	Другие болезни мочевыдели- тельной системы и болезни мужских половых органов	0,9/10,6	2,0/17,1	2,2/6,1
7	Изолированные травмы мягких тканей (сосудов, менисков, сухожилий, связок) верхних и нижних конечностей	2,8/26,2	3,5/38,4	1,3/1,5

В 2008 году в структуре заболеваемости в случаях преобладают острые респираторные инфекции верхних дыхательных путей (25,1%), травмы (12,8%), грипп (6,4%), неврологические проявления шейного остеохондроза (3,4%). В 2008 году не регистрировались такие заболевания как туберкулез других органов, злокачественные новообразования, невратические расстройства, нейроциркуляторная и вегетативная дистонии, прочие психические расстройства, болезни периферической нервной системы, ревматизм, стенокардия, инфаркт миокарда и другие формы острой ИБС, болезни почек и др. Нами совместно с администрацией дистанции пути разработан план оздоровительных мероприятий. Часть из них реализована. Для снижения заболеваемости с ВУТ необходимо дальнейшее выполнение мероприятий по улучшению условий труда, укреплению здоровья работающих.

#### **Выводы.**

1 Среди неблагоприятных факторов, действующих на работников дистанции пути, ведущее место занимают микроклимат, пыль, производственный шум, электромагнитные излучения у компьютеров.

2. На уровень заболеваемости с ВУТ рабочих дистанции пути существенное влияние оказывают условия труда.

3. Дальнейшее проведение комплекса оздоровительных мероприятий будет способствовать снижению заболеваемости с ВУТ.

#### **Литература:**

1. Глушанко, В.С. Общественное здоровье и здравоохранение: Курс лекций для отечественных студентов - Витебск: Из-во ВГМУ, 2001 -359с.

2. Догм, Н.В. Заболевания с временной утратой трудоспособности/Н.В. Догм, А.Я. Юркевич. -М.: Медицина.-1984 -60с.

3. Лисицын, Ю.П. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник/ Ю.П. Лисицын. -М.: ГЭОТАР -МЕД, 2002, -520с.